

Liebe Q1,

Ich hoffe es geht euch und euren Familien gut und ihr seid alle wohlauf.

Möglicherweise hattet ihr schon lange keinen Volleyball mehr in der Hand, geschweige denn daran gedacht. Es wird höchste Zeit, dass wir uns diesen beliebten Mannschaftssport wieder vor Augen führen. Nachfolgend findet ihr dazu 3 Aufgaben, die ihr bitte schriftlich beantwortet und bis **Freitag, den 24. April** an mich zurück schickt: schule@dein-life.de

1. Im Volleyballspiel werden drei Spielertypen mit Abkürzung HA, NA und ZS unterschieden. Benenne diese 3 Typen und erkläre, welche die Aufgaben jeder Typ in einem Spielsystem übernimmt und welche Fähigkeiten hierbei wichtig sind.
2. Reflektierte deine volleyballspezifischen Stärken und Schwächen. Welcher Spielertyp bist du?
3. Die ideale Zusammenstellung einer Mannschaft bestände aus sechs HA, die gleichzeitig das Niveau eines hochklassigen Zuspielers besitzen. Diese Vorstellung hat sich in der Praxis nicht verwirklichen lassen. In der Regel sind die Mannschaften aus jeweils 2 Spielern pro Spielertyp zusammengestellt. Zeichne die 2x 3 Typen in einem Volleyballfeld ein und begründe, warum du welchen Typ nebeneinander, bzw. diagonal zueinander platzierst.

Für Rückfragen stehe ich jederzeit zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen,
Eileen Salzmann

Kontakt: schule@dein-life.de